

# 2016年11月7日

星期二

晴

今天天气晴朗，阳光明媚，气温适宜。上午10:00左右，我和家人去郊外散步，呼吸新鲜空气，心情舒畅。

郊外的景色真美啊！绿油油的稻田，金黄的油菜花，还有那不知名的小花，散发着阵阵清香。孩子们在田野里奔跑嬉戏，笑声回荡在空气中。我忍不住拿起相机，记录下这美好的瞬间。

下午3:00左右，我和几个朋友去爬山。山上的空气格外清新，让人心旷神怡。爬到山顶时，虽然有些疲惫，但看到那壮丽的景色，所有的辛苦都烟消云散了。

晚上回到家，一家人围坐在餐桌旁，享受着美味的晚餐。饭后，我们聊了聊今天的经历，大家都觉得这是一次非常愉快的出行。生活就是这样简单而美好。

总的来说，今天过得非常充实和快乐。希望以后的日子都能像今天这样，充满阳光和欢笑。

晚安

2016年11月5日

星期二

10:00-10:05

晴

10:05-10:45

□□□□□□□□□□—□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□ □□□□□□□□□□□□□□

10:45□11:25

□□□□□□□□□□—□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

11:25□12:05

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

12:05~13:40□□□□□□□□□□

13:40~14:20

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

14:20□15:00

□□□□□□□□□□□□□□—□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□

15:00□15:40

□□□□□□□□□□—□□□□□□

□□□□□□□□□□

15:40□16:00□□□□□□

16:00□17:00

□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□DL□□□□□□□□

[%e7%ac%ac73%e5%9b%9e%e3%83%ac%e3%82%b8%e3%83%a5%e3%83%a1%e4%bb%96](#)